

MERAKI À NICE

Créée en 2021, par Laurence Rubio Nawroski, MERAKI est une startup qui fait de l'Humain la clé de la performance des entreprises de demain.

— POUVEZ-VOUS NOUS PARLER DE MERAKI ?

MERAKI est un organisme de formation et de coaching centré essentiellement sur la Qualité de Vie au Travail. Notre mission est de replacer l'humain au cœur de l'entreprise. Loin d'être une cause futile ou utopiste, c'est la clé de la performance de demain.

MERAKI, c'est avant tout une équipe de professionnels spécialisés dans le Bien-Être et la communication intra et extra-personnelle qui partagent les mêmes valeurs. La complémentarité de nos compétences est une de nos forces et nous permet aujourd'hui d'accompagner les entreprises à tous les niveaux.

— POURQUOI AVOIR CRÉÉ CET ORGANISME ?

La qualité de vie au travail a toujours été un enjeu majeur pour l'entreprise. Dans le contexte actuel, de stress et d'incertitudes, s'en préoccuper est devenu une urgence.

Une entreprise est un être vivant, sa performance dépend de l'équilibre de son écosystème. Il est donc vital de veiller, au quotidien, à le préserver même par des petites actions. Engager cette démarche vis-à-vis de ses collaborateurs, c'est leur redonner envie de s'investir pleinement dans le projet de l'entreprise. Il ne s'agit pas forcément d'actions à fort investissement, mais de petites, qui déclenchent une prise de conscience et génère un changement positif au sein de l'entreprise. A ce jour, 80% des participants à nos actions souhaitent initialement changer d'entreprise. A l'issue, ils sont moins de 15% à le faire. Ce temps leur a permis de prendre le recul nécessaire pour se réinvestir et redonner du sens à leurs projets.



Elodie et Laurence

— QUELS SERVICES PROPOSEZ-VOUS ?

Afin de nous ajuster aux réels besoins des entreprises, nous proposons une palette diversifiée totalement atypique, tels que les petits-déjeuners Bien-Être, composés d'un atelier de sophrologie, de massage assis et de coaching. Cette offre permet d'agir à la fois sur le corps et l'esprit mais également de pouvoir recueillir le climat interne et d'aller dans le sens du projet de l'entreprise. Nous accompagnons également les managers et les équipes dans le cadre d'actions de formation ou de coaching. Enfin, nous proposons des bilans de compétences qui, dans un cadre naturel et dépaysant, vous permettront de vous recentrer et de mobiliser toutes les ressources dont vous avez besoin pour atteindre vos objectifs.

— QUEL EST LE PROJET QUI VOUS TIENT LE PLUS À CŒUR ?

Pour cette année 2022, nous avons décidé de centrer notre savoir-faire sur l'accompagnement individuel via les bilans de compétences en immersion.

Plus particulièrement, un de nos projets est de mettre la femme à l'honneur en créant un bilan de compétences entièrement féminin. Un temps pour elles qui leur permettra de retrouver leur équilibre et d'exprimer

“
UNE ENTREPRISE EST UN ÊTRE VIVANT, SA PERFORMANCE DÉPEND DE L'ÉQUILIBRE DE SON ÉCOSYSTÈME ; IL EST DONC VITAL DE VEILLER, AU QUOTIDIEN, À LE PRÉSERVER MÊME PAR DES PETITES ACTIONS.
”

pleinement leur potentiel avec au programme, un cadre idyllique et relaxant, incluant des séances de sophrologie en partenariat avec Elodie Creuse, fondatrice du cabinet &moi. Une belle opportunité d'allier projet et Bien-Être !

— POURQUOI CHOISIR MERAKI ?

Parce que chaque entreprise mérite toute notre attention, tous nos services sont créés uniquement sur mesure. En effet, notre créativité et notre dynamisme nous permettent de proposer des expériences uniques et innovantes. Elles suscitent l'entière satisfaction des équipes et donc l'atteinte des objectifs de la direction. ●



Meraki

Comment vous contacter ?

Sur notre site internet
www.meraki-formation.fr,
via contact@meraki-formation.fr

et nos réseaux sociaux :
LinkedIn : @laurencenawroski
Facebook : Meraki Formation Coaching
Instagram : @nicemeraki.

